



Préserver l'autonomie des aînés
.....



Rapport d'activité 2022

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent
www.gie-impa.fr



L'essentiel & plus encore

EDITO

Regards croisés entre le Président, Yves Bard, et la Directrice, Marie-Agnès Cudrey-Vien.

Accompagner les retraités de Bourgogne Franche-Comté pour vivre une retraite active, préserver leur santé et vivre à domicile le plus longtemps possible, telle est la mission d'action sociale des caisses de retraite. Réunies en groupement au sein du Gie IMPA depuis 2006, la CARSAT et les MSA de la Région déploient plusieurs programmes de prévention ouverts à tous et proposent une offre d'aide à domicile lorsque les premières pertes de capacité apparaissent.

Favoriser le « bien vieillir » des retraités, c'est aussi leur permettre de participer à la vie sociale. Suite à la crise sanitaire, les besoins ont été importants en 2022 et le Gie a répondu présent.
Y. Bard, Président

L'année 2022 a permis de renouer avec un déploiement quasi-normal de l'offre de services. Et la demande des retraités a été forte ! Le rapport d'activité qui suit met en valeur le besoin des seniors à retrouver une vie sociale après 2 années de restrictions, et de bouger, faire de l'exercice. Une attente bien compréhensible et surtout une opportunité car ce sont deux dimensions essentielles du « bien vieillir » ! Le Gie s'est ainsi mobilisé pour les accompagner voire les inciter dans cette voie. A tout âge, il est possible pour les retraités d'agir en prévention, d'adopter des habitudes de vie protectrices. Les plus jeunes d'entre eux trouvent les ressources

dans le programme de sensibilisation des Zastuces présent sur internet et les réseaux sociaux. **35 000 fans** se retrouvent sur la communauté Facebook des Zastuces pour de l'information, des conseils et des témoignages ! Les septuagénaires à domicile participent quant à eux aux actions du programme Les Ateliers Bons Jours. **11 000 retraités** vivant à domicile ont participé activement à une action de prévention du Gie IMPA. **450 personnes** vivant en résidences

autonomie ont bénéficié des ateliers du programme de prévention Les Atouts de l'âge. Le Gie IMPA a également soutenu 86 initiatives de lutte contre l'isolement sur les territoires, se positionnant ainsi comme un des principaux financeurs en prévention sociale. A côté de ces actions de prévention, **près de 20 000 retraités** fragilisés ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé à domicile pour les aider à rester à la maison ou y revenir après une hospitalisation. A toutes les étapes de la vie à la retraite, les caisses de retraite et le Gie accompagnent les retraités de la région.

Le Gie IMPA cultive la proximité avec les retraités

« Le savez-vous ? Depuis l'origine, le Gie IMPA veille particulièrement à agir en proximité des assurés sociaux vieillissants. En effet, le déploiement de ses actions s'appuie sur un réseau dense d'acteurs présents sur les départements (évaluateurs des besoins à domicile, coordinations des Ateliers Bons Jours, porteurs de projet sélectionnés par le Gie IMPA ...) qui entretient des relations étroites

avec les relais locaux CCAS, associations, clubs de retraités, travailleurs sociaux des autres institutions... afin que chaque senior de la région puisse bénéficier des services et programmes que le Gie IMPA déploie. Le service public de la Sécurité Sociale vient à la rencontre de chacun. C'est notre ADN. » M.A. Cudrey-Vien, directrice.



Yves Bard,
Président Gie IMPA



Marie-Agnès
Cudrey-Vien,
Directrice Gie IMPA



LES ATELIERS BONS JOURS :

le programme de prévention pour tous les retraités de Bourgogne-Franche-Comté

Les Ateliers Bons Jours ont confirmé en 2022 la dynamique impulsée depuis le lancement du programme en région Bourgogne-Franche-Comté en 2018.

Effectivement, grâce à une plateforme d'actions diversifiées, **ce sont 599 actions** qui ont été développées sur l'ensemble du territoire de Bourgogne-Franche-Comté. Ce sont ainsi plus de **11 000 retraités** qui ont participé à nos actions de prévention : ateliers en présentiel, ateliers en ligne, conférences, spectacles de prévention, réunions d'information, parcours info découverte .



Ateliers
en présentiel



Ateliers
en ligne



Spectacles
de prévention



Parcours info
découverte

Ce développement conséquent a été rendu possible une fois encore grâce à l'investissement des 8 coordinations, des intervenants mais aussi de l'ensemble des partenaires locaux, financeurs et garants de la qualité des actions.

En 2022, ce sont ainsi 514 ateliers qui ont été développés en proximité pour permettre aux retraités de participer à un atelier au plus près de chez eux. 273 communes ont donc accueilli un atelier en 2022, **dont 75 nouvelles**. Nous pouvons ainsi remercier l'ensemble des relais locaux qui soutiennent les coordinations dans le développement du programme car cet engagement est nécessaire pour permettre cette proximité si importante pour le programme des ABJ et ses partenaires. Rappelons que les coordinations constituent une vraie force dans le cadre de la mise en oeuvre du programme en proposant un guichet prévention de proximité.



CHIFFRES
CLÉS

599

actions
en 2022

pour plus de

11 000

participants

Profil des participants :



84%



16%

En couple **51.3%**

Seul **48.7%**



Âge moyen : **74.36 ans**

Au-delà du développement important des ateliers, ce sont 85 temps forts qui ont été mis en place. Ces temps forts constituent une vraie force pour le programme les Ateliers Bons Jours puisqu'ils attirent massivement un nouveau public permettant ainsi de toucher de nouvelles personnes qui ne se seraient pas inscrites directement à un atelier.

Parmi les nouveautés proposées en 2022 : la première représentation de la comédie musicale «Eh bien! Dansons maintenant» en BFC a été proposée le 24 octobre 2022 à Talant dans la salle de l'Ecrin. Le spectacle a été rapidement complet et confirme l'intérêt du public retraité d'obtenir des conseils de prévention sous un nouveau format à la fois plus ludique et artistique.

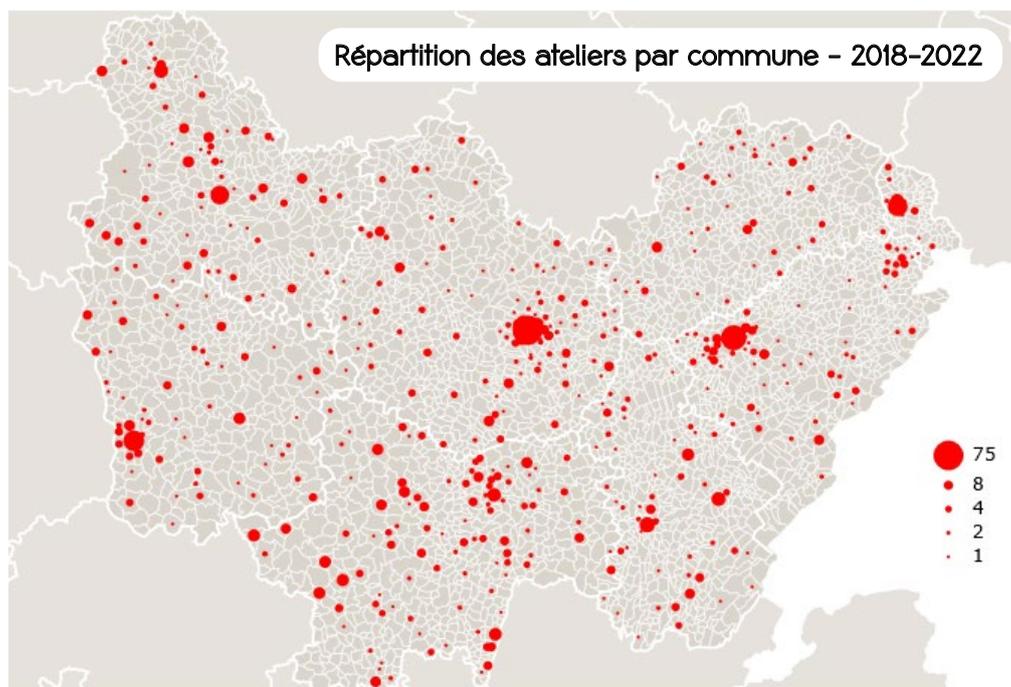


Effectivement, pendant près d'une heure trente, plus de 400 spectateurs ont suivi un couple de jeunes retraités dans leur quotidien qui s'est vu chamboulé par l'arrivée soudaine de leur petit-fils. Le public a été très satisfait de ce spectacle.

Bilan CPOM

L'année 2022 est une belle illustration du dynamisme des Ateliers Bons Jours impulsé depuis le lancement du programme en 2018. Depuis cette date, 2 217 ateliers ont été mis en place sur la région réunissant ainsi plus de 20 911 retraités. Au fil des années, la plateforme des actions s'est largement diversifiée. Elle a ainsi permis de sensibiliser 52 000 retraités à la prévention du bien vieillir avec les ambitions de toujours être :

- en capacité de proposer un produit adapté aux retraités mais aussi à la situation sanitaire,
- en proximité sur l'ensemble des départements de notre grande région (cf. carto).



Le Gie IMPA et la Mutualité Française, co-gestionnaires du programme, se félicitent de ces belles réalisations qui ont pu se mettre en place sur la période 2018 - 2022, contribuant ainsi au renouvellement de la confiance de leurs partenaires pour la prochaine feuille de route 2023 - 2027. Les Ateliers Bons Jours seront au rendez-vous !



LES ZASTUCES :

*bien vieillir , ce n'est pas magique !
Pour cela, il faut utiliser les bonnes Zastuces !*

Les Zastuces est un programme de prévention qui ambitionne de toucher l'ensemble des personnes retraitées, quel que soit leur âge ou leur revenu, par une approche ludique et pédagogique. Prodiguer des conseils pratiques tout en valorisant une image positive de la retraite, voilà l'objectif des Zastuces.

Il s'agit également d'atteindre l'ensemble de la société car les questions liées au vieillissement concernent toutes les générations.

La campagne « Les Zastuces » s'est construite en conformité avec :

- les orientations nationales sur le bien vieillir,
- les programmes régionaux de santé,
- les priorités des schémas gérontologiques départementaux.

Le site Internet des Zastuces

Le site propose des conseils, l'accès aux vidéos et des outils et supports pour les partenaires : **11 200 utilisateurs** en 2022.

Découvrez le site internet
des Zastuces



La communauté Facebook des messages de prévention, des engagements

Cette communauté, créée en 2019 ne cesse de s'accroître pour atteindre en 2022 plus de **35 500 fans** et plus de 200 publications.

Les contenus les plus appréciés :



Rejoignez la communauté
Facebook



La Newsletter créée en 2020

Mensuelle et gratuite, avec des articles de fond, en lien avec les problématiques du quotidien (nutrition, santé, activité physique, numérique, ...), cette newsletter est à retrouver dans la rubrique « blog » du site internet des Zastuces. Elle regroupe à ce jour environ **3 500 lecteurs**.

Abonnez-vous à la newsletter des Zastuces



La saison 3

Une nouvelle saison de vidéos est en cours d'élaboration pour un lancement prévu en 2024.

Cette dernière a la particularité d'être nationale et sera donc diffusée sur nos médias régionaux mais également nationaux et plus particulièrement sur le site de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse « Pourbienvieillir.fr ».

Le concept évolue également avec :

- des défis pour enrichir ses connaissances sur une thématique du Bien vieillir tout en s'amusant,
- des informations et des conseils pratiques d'experts véhiculant une image positive de la retraite,
- une mise en lumière de lieux emblématiques de chaque région métropolitaine et d'Outre-Mer pour valoriser la diversité de nos territoires.

Rendez-vous en 2024 pour le lancement de cette nouvelle saison !



CHIFFRES
CLÉS

3500

lecteurs de la
newsletter

LES ATOUTS DE L'ÂGE, un dispositif qui fait ses preuves auprès des directeurs d'établissements et des résidents

La nouvelle coordination est arrivée !

Le Gie IMPA a eu le plaisir d'accueillir en octobre 2022, Justine Tchang dans son équipe de chargés de projets en tant que coordinatrice régionale du dispositif « Les Atouts de l'âge ».

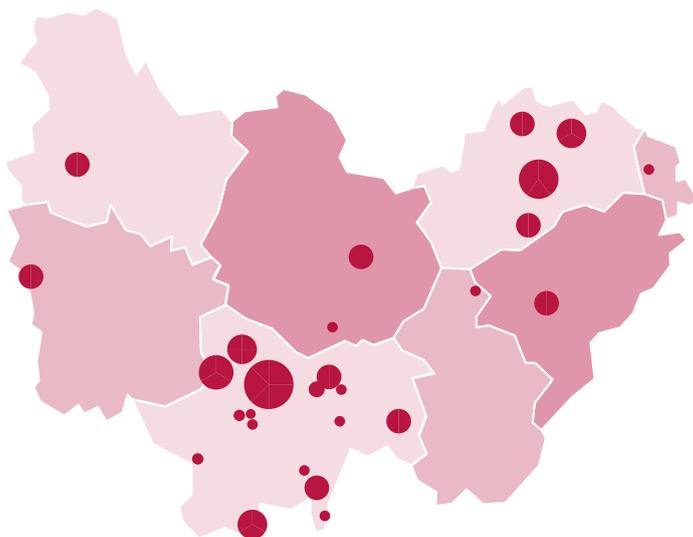


« Très heureuse d'avoir rejoint l'équipe du Gie IMPA, je vous accompagne dans la mise en place de modules de prévention santé « Les Atouts de l'âge » afin d'encourager le maintien à domicile en bonne santé des personnes âgées vivant en résidence autonomie. »

L'activité physique en plein essor...

En 2022, dans toute la Bourgogne-Franche-Comté :

- **56 modules** « Les Atouts de l'âge » ont été déployés,
 - Dans **29 résidences autonomie**,
- Dont **22 modules** dans le domaine de l'activité physique,
- Le domaine de l'activité physique reçoit la note de satisfaction moyenne de **9,3/10**, avec **75,9 %** des participants qui envisagent de refaire les exercices vus en séances.



En effet, les modules sur la thématique de l'activité physique ont eu un succès retentissant dont le module « 1, 2, 3, équilibre ! » à la première place du podium. De plus, la prévention du risque de chute reste un élément majeur à prioriser en incitant aux bonnes pratiques et aux bons comportements des résidents.

Ces modules ont notamment l'objectif de limiter la sédentarité avec, pour la plupart, des tests en début et fin de cycle afin d'évaluer la progression des participants.



« Les ateliers proposés sont bien adaptés aux résidents. Dans l'ensemble, les résidents sont satisfaits et les intervenants à l'écoute. Nous passons d'agréables moments. »
Marie-France Gomer, Directrice, Résidence autonomie Toucy

Les atouts de l'âge
EN Résidences
Autonomie



CHIFFRES
CLÉS

56

modules mis
en place
en 2022

29

résidences
ont accueilli
des modules



L'ÉVALUATION DES BESOINS À DOMICILE

agir pour le maintien à domicile des plus fragiles :

L'arrivée d'un nouveau manager :

Etienne Le Penven est le nouveau manager depuis le mois de septembre 2022.



« C'est un immense plaisir d'avoir rejoint le Gie IMPA en septembre dernier. Je me reconnais pleinement dans les valeurs et missions de la structure et ai à cœur de participer au maintien à domicile des personnes âgées. Cet enjeu sociétal majeur nous oblige, mon équipe et moi-même, à placer les bénéficiaires au cœur de leur maintien à domicile tout en les rendant acteur de leur projet de vie.

En assurant la continuité de nos missions tout en préparant l'avenir, je suis certain que nous réussirons à atteindre nos nombreux objectifs. »

Mise en oeuvre depuis la création du Gie IMPA, l'évaluation globale de besoins d'aide à domicile a connu une année 2022 riche en terme d'activité. En effet, les évaluatrices et évaluateurs de besoins d'aide à domicile ont traité plus de **16 200 commandes en Bourgogne-Franche-Comté**.

Si l'année 2022 fut encore soumise aux contraintes sanitaires, l'évaluation globale de besoins d'aide à domicile par le Gie IMPA a permis la mise en place de plans d'aide adaptés et personnalisés en fonction de la politique d'action sociale spécifique à chaque caisse de retraite. Plus que jamais, les évaluatrices et les évaluateurs se sont mobilisés pour répondre aux besoins au plus près des territoires et des retraités.

En participant à la mise en place des aides extra-légales des caisses de retraite, les actions menées par les évaluatrices et évaluateurs ont aussi participé à la sensibilisation des retraités rencontrés sur la préservation de leur capital santé. Cette année 2022 reste placée sous le signe de **la lutte contre les risques de fragilisation sociale et de perte d'autonomie à domicile**.



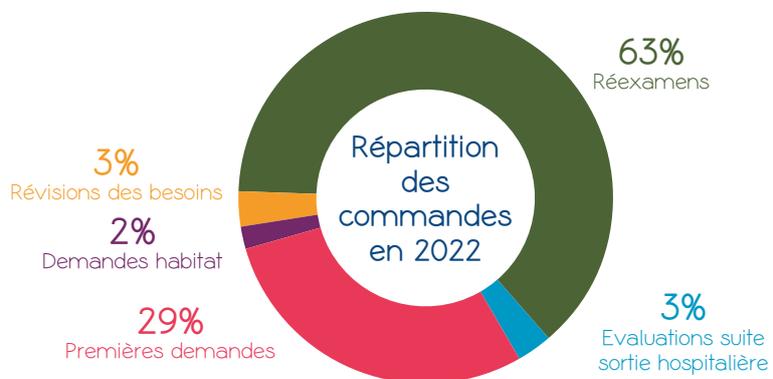
CHIFFRES CLÉS

16 200

évaluations réalisées à domicile

29%

pour une première demande



Dans la continuité du service délivré au public retraité depuis plus de 15 ans, il est constaté une consolidation de l'activité en 2022 concernant les entretiens en lien avec les besoins globaux d'aide à domicile, que cela soit dans le cadre d'une première demande (29%), d'un réexamen annuel (63%) ou d'une révision des besoins (3%).

Néanmoins, force est de constater une diminution significative de la demande d'évaluations en lien avec un projet d'adaptation du logement (2%) et des évaluations à la suite des Sorties d'hospitalisation (3%).

Quelle population rencontrée ?



74%



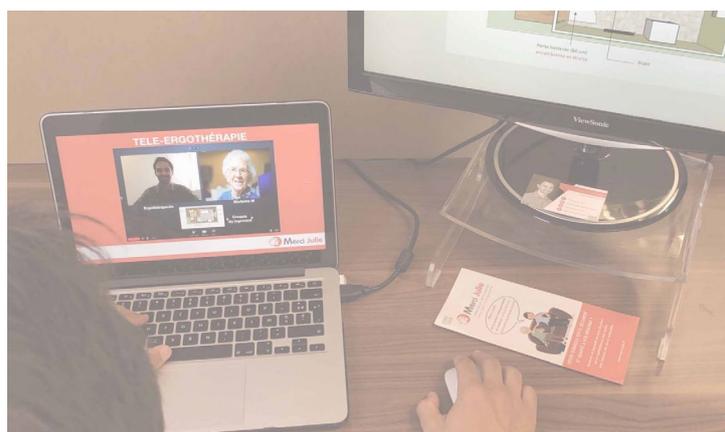
26%



Âge moyen : 82.5 ans

Focus sur le dispositif Conseil en Ergothérapie avec le partenaire Merci Julie : Comment accompagner les retraités dans l'aménagement de leur domicile ?

Lors de l'évaluation globale des besoins à domicile, l'évaluatrice ou l'évaluateur du Gie IMPA participe à la prévention des risques liés à l'habitat, notamment en préconisant l'aménagement, l'adaptation du logement ou la mise en place d'aides techniques.



Grâce au partenariat avec « [Merci Julie](#) », il devient possible de proposer aux retraités une approche personnalisée et complémentaire ayant pour but d'évaluer à domicile leurs besoins de santé, de confort et de sécurité jusqu'au déploiement des aménagements préconisés.

En effet, après la visite initiale d'un évaluateur du Gie IMPA, un ou une ergothérapeute de « [Merci Julie](#) » réalise un bilan à domicile visant à améliorer la qualité de vie des bénéficiaires. Le diagnostic ergothérapeutique apporte des solutions concrètes en fonction des besoins spécifiques, de l'agencement de l'habitat et des habitudes de vie du bénéficiaire.

« Les Evaluateurs des Besoins d'Aide à Domicile (EBAD) ont un rôle primordial pour identifier les personnes ayant un besoin en aide technique. Leur préconisation permet, aux retraités CARSAT, de bénéficier d'une intervention à domicile par un ergothérapeute afin de les accompagner dans la prise en main et la mise en place d'aides techniques adaptées à leurs besoins. Cette intervention permet aux ergothérapeutes d'identifier d'autres besoins en termes de matériel et de délivrer de nombreux conseils de prévention. Nos suivis, mais également nos bilans montrent une cohérence entre les préconisations de l'EBAD et de l'ergothérapeute.

La majorité des personnes âgées mettent en place les aides techniques et estiment maintenir leur indépendance dans leur vie quotidienne. L'objectif commun entre nos deux services est le soutien à domicile des personnes âgées, dans de bonnes conditions de vie. La complémentarité de nos métiers et notre étroite collaboration permettent de mener à bien cette mission ».



L'APPEL À PROJETS DU GIE IMPA : lutter contre l'isolement social des personnes âgées

Retour sur l'appel à projets depuis 2015

Au fil des années, l'appel à projets du Gie IMPA n'a cessé d'évoluer pour prendre en considération les différents retours des porteurs de projets. L'objectif de s'accroître sur l'ensemble de la région est un point fort de cet appel à projets. En effet, depuis 2015, 1 026 projets ont été déposés et 615 ont été financés. La majorité des porteurs de projet qui déposent des dossiers sont des associations, des CCAS et des centres sociaux.

L'appel à projets 2022

Pour cette année, une nouvelle thématique a émergé : le numérique. Si le confinement a démontré les points forts de l'usage numérique, notamment pour garder des contacts avec ses proches, il est à prendre en considération que les personnes retraitées n'ont pas toujours la possibilité d'utiliser ces outils ni forcément la connaissance nécessaire à l'usage de ces derniers. C'est pourquoi en 2022, sur les 86 projets financés, 26 d'entre eux (soit 3 243 bénéficiaires) ont été consacrés à la formation à l'usage du numérique (tablettes, ordinateurs, smartphones, ...).

L'appel à projets 2022

Entre 2021 et 2022, 8 projets financés dans le cadre de l'appel à projets du Gie IMPA ont été mis en lumière grâce à des tournages de mini films sur chacun des départements de la Bourgogne-Franche-Comté.

Binôme 21 : « L'intergénérationnel au service de la création de liens »

Terres de Légendes : « La randonnée et la culture comme leviers du lien social »

EPOKE : « Mieux vivre les défis liés à l'âge avec la sophrologie »

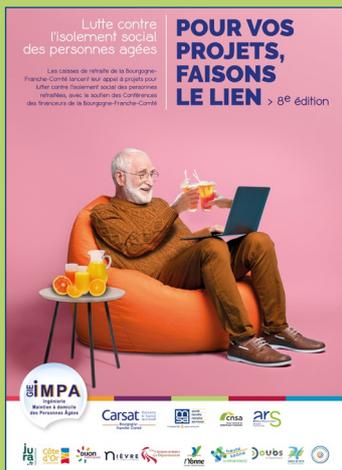
APF France Handicap : « Les rendez-vous Malins »

Association Zoothérapie de l'Est : « Lutter contre l'isolement social des personnes retraitées grâce à la médiation par l'animal »

Les ateliers Nomades : « Chemins faisant en autunois morvan »

Commune de Saint Sulpice : « Les ateliers Jardin »

CCAS de Lons-Le-Saunier : « Projet d'art thérapie »



CHIFFRES

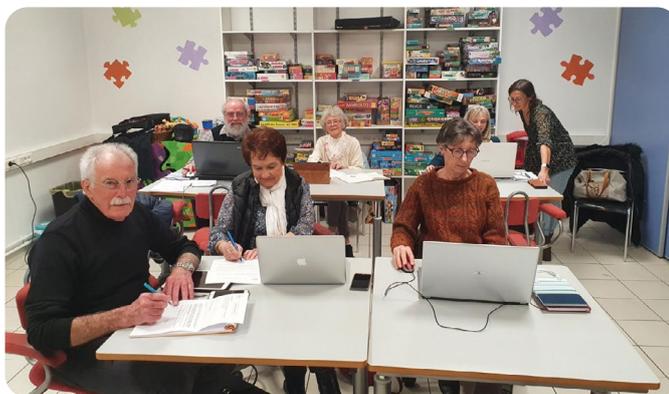
CLÉS

86

projets financés
pour plus de 15 000
bénéficiaires pour

1 005 520,4€

au total



Ces films sont disponibles sur la chaîne YouTube du Gie IMPA, scannez ce QR code pour y avoir accès directement !



Photo prise lors d'une visite réalisée le 28 novembre 2022 au Centre Social et Culturel de Lure lors de la mise en place du projet « A nous le numérique »

DISPOSITIF SORTIE D'HOSPITALISATION :

Un soutien à domicile apprécié

Même s'il est peu connu au moment de l'admission à l'hôpital, le dispositif Sortie d'hospitalisation, très apprécié de ses bénéficiaires, se prépare en établissement de santé et se déclenche dès le retour à domicile.

Au-delà de l'adage, l'essayer c'est l'adopter, le dispositif Sortie d'hospitalisation confère aux personnes retraitées un réel soutien durant une période difficile et déstabilisante.



Les témoignages recueillis par quelques bénéficiaires en sont une parfaite illustration :

« Ce plan d'aide m'a permis de me rassurer grâce à un passage régulier des intervenants à domicile » se confie Simone C. 82 ans, ayant bénéficié de 24h d'aide humaine en 2022. « Sans eux, j'aurais pu partir en maison de retraite car je vis seule. »

Pour Joseph. A., 91 ans, qui a bénéficié du forfait de 100 € pour financer du portage de repas, « je n'ai pas eu à me soucier de faire mes repas et c'est bien quand on ne peut pas beaucoup bouger ».

« Au début quand on revient à la maison, ce n'est pas marrant. Moi, je suis tombée plusieurs fois et la présence des dames m'a fait du bien », témoigne Jacqueline B. 78 ans, qui de ce premier recours à l'aide à domicile, songe même à poursuivre par un plan d'aide sur l'année.

De ces témoignages, le dispositif Sortie d'hospitalisation est à considérer comme un axe phare de la prévention à la perte de l'autonomie pour les personnes hospitalisées et retraitées sur la Bourgogne-Franche-Comté.

Evitant les sorties mal préparées qui peuvent entraîner une dégradation de l'état de santé de la personne et plus encore depuis la crise sanitaire, ce dispositif constitue un véritable levier pour accompagner les seniors fragilisés voire isolés par des services de proximité adaptés.

Mobilisables sur 3 semaines à 3 mois, ce sont alors :



Jusqu'à 25h d'aide humaine, qui sont soumises à condition de ressources,



Et/ou un forfait prévention de 100 € (téléassistance, aides techniques, portage de repas).

Aussi, c'est l'occasion pour certains bénéficiaires de découvrir ce qu'est l'aide à domicile et d'initier chez eux l'envie d'être, à l'issue de ce dispositif, accompagnés par un plan d'aide pérenne, permettant aux MSA et à la Carsat d'agir une fois encore, au plus près des besoins de leurs ressortissants.

Ainsi depuis sa création, ce sont près de 70 000 sorties d'hospitalisation qui ont été accompagnées, dont 3 447 réalisées en 2022. Ces dernières font d'ailleurs l'objet d'une coordination entre le Gie IMPA, les établissements de santé et prestataires de service conventionnés sur la Bourgogne-Franche-Comté.



CHIFFRES
CLÉS

3 447

sorties
d'hospitalisation
en 2022



AIDANT- AIDÉ : réinventer et vivre ensemble une nouvelle forme de proximité...

On estime aujourd'hui en France de **8 à 11 millions**, le nombre d'aidants qui **accompagnent au quotidien un proche en perte d'autonomie**, en situation de handicap ou de maladie. Ces aidants souffrent généralement d'isolement, d'épuisement, d'un manque de reconnaissance ; ce qui peut rendre fragile l'équilibre du tandem aidants-aidés. Éviter l'épuisement de l'aidant tout en apportant des solutions personnalisées aux binômes aidants-aidés est devenu l'une des priorités de la politique du Gie IMPA.

Dans ce contexte, la stratégie du Gie IMPA vise à répondre aux besoins des proches aidants, notamment : la rupture de l'isolement, l'accès à de nouveaux droits et services, le renforcement de leur suivi médical, la mise en oeuvre de solutions de répit.

Cette politique construite en interrégime se concrétise notamment par :

- Une prestation d'aide au répit dans le cadre du dispositif de relaying porté par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté et la MSA Bourgogne ;
- Des ateliers de prévention répondant spécifiquement aux besoins des aidants appelés Parcours Santé des Aidants.

C'est ainsi qu'au dernier semestre 2022, **se sont tenus deux Parcours Santé des Aidants en Côte d'Or**, à Saulieu et sur la Haute-Saône à Pesmes.

Cette action se compose d'une exposition animée par un conférencier, d'un atelier « information santé de l'aidant » animé par un médecin, d'un atelier bien-être, comme une séance de yoga, de sophrologie, de massage. Ce programme permet également et avant tout d'échanger entre participants, notamment sur les ressources locales. Enfin, il est proposé au public aidant une consultation individuelle de prévention avec leur médecin traitant. Les 14 aidants et 2 aidés ayant bénéficié de ce parcours ont d'ailleurs indiqué que cet atelier avait répondu à leurs attentes. Cela a aussi été l'occasion de prendre connaissance des dispositifs et des aides en local.



« J'aimerais rencontrer un psychologue pour m'aider. » Eliane. R - aidante de sa belle-mère - 68 ans

« Très intéressant. Riche en témoignages. » Colette. M. - aidante de son conjoint - 83 ans

« L'aide pour ma femme est de plus en plus dure. Tant que je n'aidais pas, je ne connaissais pas la charge occasionnée. De discuter avec vous, je me dis que je ne suis pas tout seul. » Yvan M. - aidant de son épouse - 88 ans

C'est surtout une manière pour les aidants de se retrouver entre pairs, de tester de nouveaux dispositifs tels que celui du relaying, dispositif pour lequel un professionnel vient s'occuper de l'aidé à domicile et permet, par ce répit, de préserver la santé de l'aidant. Cette prestation peut être proposée 7 jours sur 7, en journée, en soirée et la nuit, avec un reste à charge faible pour l'aidant.

Dans ce cadre et pour l'année 2022, ce sont 287 aidants de Bourgogne-Franche-Comté qui ont bénéficié du dispositif relaying correspondant à **6 222 heures** d'aide au répit et une participation des caisses de retraite du Gie IMPA à hauteur de **14 535 €**.



CHIFFRES
CLÉS

287

aidants ont pu
bénéficier
d'un répit
en 2022 grâce
au relaying



www.gie-impa.fr

.....
Gie IMPA
3 rue de Châtillon
25480 ÉCOLE VALENTIN
.....